

動画審査対象の検定

動画審査の詳細

バク転ジュニアマスター検定

バク転マスター検定

動画審査は2次試験の内容となり、1次試験のWEB試験実施後に審査とさせていただきます。
(バク転ジュニアマスター検定はWEB 試験の代わりにアンケートにお答えいただきます)



動画審査の合格基準(実技)

下記の各動作において、ひとりで実践できているかを審査します。22項目の内、15項目以上クリアする必要があります。

【構え～腕の振り】

- 背筋を伸ばし、両腕を上挙げて構えている
- 腕は耳の横を通過している(手幅が広すぎでない)
- 腕の振りは、両腕揃っている
- 腕の振りは、指先・肘が伸び大きなスイングができています
- テンポよく実施できている(腕の振りと蹴りのタイミング)

【踏切】

- 後方(着地点まで)に勢いよく、腕が大きく振り上がっている
- 蹴り出す際に、しっかりと足裏で踏み込んでいる
- 膝がつま先より前方に出ていない(膝が抜けていない)
- 蹴り出す前(接地段階)に、頭部が後方に倒れていない状態である
- 蹴り出した後に、腹部と股関節が伸びている
- 目線の先は、手を着く場所を見ている

【着手】

- 手のひら全体で支持することができている
- 腕・胴体・脚は、一直線になっているか(肩や腰に角度はない)
- 踏切地点よりも後方に着手ができています
- 指先はハの字もしくは、正面を向いている
- 肘が曲がりすぎることはなく、着手時に潰れていない
- 着手した手と手の間を目視することができている

【着地】

- 手首・腕・肩で地面を押し返すことができている
- 腹筋を縮めて、脚を振り下ろしている(腰は曲げない)
- 背筋を使って、上体が起こすことができている
- 足裏全体で支持ができています(着地時には頭・肘・膝・尻はつかない)
- 着地時に膝の屈伸で衝撃を吸収できている

撮影した動画の送信期間と送信方法 **LINEでカンタン送信♪**

[送信期日] 受検料のお支払い日より**90日以内**に送信してください。
※上記期間内に送信されなかった場合は、失効となります。

[送信方法] ①「日本バク転協会 LINE公式アカウント」を友だち登録をしていただきます。
②LINEのトーク画面を開いて、下記の申請項目を入力し、動画を送信して完了です。

受検者氏名・電話番号

⚠️ 入力漏れにご注意ください



友だち登録方法

※無料のサイトです

⚠️ 受検者が18歳未満の場合は、親御様のLINEを使用してください。

STEP ①

日本バク転協会 LINE公式アカウントを友だちに追加する



STEP ②

QRコードをタップするとQRコードリーダーが起動します。



ID検索から友だち追加する場合は検索をタップし、LINE IDで検索

@tib1239w

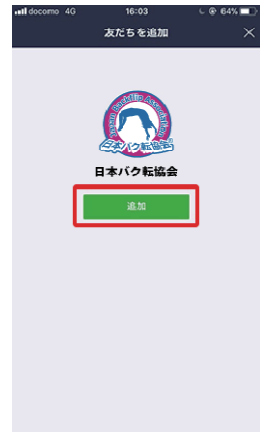
STEP ③

QRコードリーダーで下のQRコードを読み取ってください。



STEP ④

追加をタップすると友だち追加完了です。



⚠️ LINEをご利用いただけない方は、メールでの受付も可能ですのでHPのお問い合わせフォームよりご連絡ください。
携帯アドレスより送信される場合は、事前にPC受信確認やドメイン解除をされてから送信してください@japan-bakuten.or.jp

送信手順



動画送信は、2次試験となりますので1次試験のWEB試験実施後に審査とさせていただきます。
(バク転ジュニアマスター検定はWEBアンケート実施後)

下記の手順に沿って、動画の撮影を行ってください。

Step1

撮影に使用する機器と設備を確保



- ⚠️ マット上で実施してください
- ⚠️ 補助者もしくは保護者の管理のもとで実施してください

【使用するマットの基準】

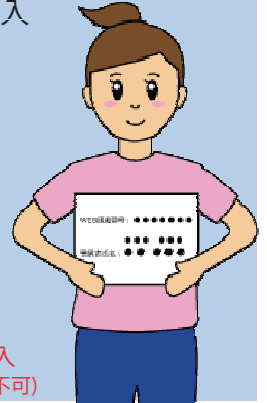
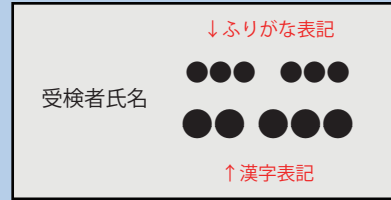
- 目安の厚み…15cm以内 (素材や材質の指定なし)
- 柔らかさ…実施した際に身体の一部(足・手)がマットに沈み込んで確認できないものはNG

データ送信できるものであれば可能

Step2

本人確認用紙の記入

A4用紙(白紙)に受検者氏名を記入してください。
※指定の用紙はありませんのでご注意ください。



- ⚠️ 画像から確認できるように大きく記入してください(確認出来ない場合、審査不可)

Step3

本人確認ポーズとバク転実施動画の撮影

※身体がフレームアウトしない程度の距離で撮影してください



- ・本人確認ポーズからバク転実施までをひとつの動画に収めてください
- ・審査用の撮影時は、指導者等が実施者の身体に触れるようなサポートをしていない実施にしてください。補助つきは審査対象外となります。



どなたかに撮影を依頼するか三脚などで固定して撮影をしてください。



本人確認ポーズから実施の構え姿勢までは、時間調整の為にカット編集しても大丈夫です。

実施開始の合図として、構えの姿勢で2秒以上静止してください。

終了の合図として、着地後の姿勢で2秒以上静止してください。

本人確認ポーズは、本人確認用紙と顔が大きく映るようにしてください。

実施の妨げにならない場所に本人確認用紙を置いて、バク転を開始してください。

側面から撮影する形で、一連の動作がわかるようにしてください。バク転の進行方向の指定はありませんので、右方向でも左方向でも大丈夫です。画面から身体が見切れてしまうなどフレームアウトしてまったり、姿勢や動作が分からないくらい小さく映ることがないように注意してください。

Step4

動画時間の編集

本人確認ポーズからバク転実施までをひとつの動画に収め
30秒以内の動画になるように編集してください。



- ⚠️ 複数回実施したバク転を切り取ったり、組み合わせたような編集は、審査不可となります。

Step5

動画と申請項目をトークに投稿



受検料のお支払い日より**90日以内**に送信してください。



動画は、LINEまたはメール送信以外の受付は致しかねます。

審査及び結果発表

合否の結果は、**1ヶ月以内**にご登録いただいたメールアドレスまたは動画送信アドレスへ送信させていただきます。

※審査・選考内容やクリア数などに関するお問い合わせにはお答えできません。予めご了承ください。

※審査の過程で詳細確認等が必要な場合には、ご連絡をさせて頂く場合があります。

※規約や注意事項に反していることが判明した場合は、合否発表後であっても結果を取り消す場合があります。